



Ablauf für die Spermogramm-Abgabe

In der Praxis melden

- Kein Termin notwendig
- Bitte kommen Sie während der Öffnungszeiten in die Praxis

Gefäß abholen

- Das Gefäß können Sie während der Öffnungszeiten abholen
- Bei Abholung erhalten und begleichen Sie die Rechnung direkt vor Ort (EC-Zahlung)

Vorbereitung

- 3 bis 5 Tage kein Samenerguss
- Ideal: 5 Tage

In dieser Zeit bitte vermeiden:

- ✗ Geschlechtsverkehr
- ✗ Masturbation
- ✗ Alkohol
- ✗ Sauna oder starke Hitze

Hygiene vor der Probe

- Blase vorher entleeren
- Genitalbereich gründlich waschen
- Milde Seife verwenden
- Besonders die Eichel reinigen

Gewinnung der Probe

- Die Samenprobe wird durch Masturbation gewonnen

Vorbereitung

- ✓ Nur ein Erguss verwenden
- ✓ Mindestens 3 ml Samenflüssigkeit
- ✓ Die gesamte Probe im Gefäß auffangen

Bitte beachten:

- ✗ kein Kondom verwenden
- ✗ kein Gleitmittel verwenden
- ✗ kein Oralverkehr
- ✗ keine Probe durch Geschlechtsverkehr gewinnen

Abgabe der Probe

- Probe innerhalb von 30 Minuten bringen → Abgabe täglich zwischen 9:00 und 11:30 Uhr
- Körperwarm transportieren (z. B. in der Jackentasche nah am Körper)

Wichtiger Hinweis

- ! In der Praxis gibt es keinen Raum zur Probengewinnung
- Die Probe muss zu Hause gewonnen werden

? Fragen oder Hilfe

- Bei Unsicherheiten bitte in der Praxis melden
- Das Team hilft Ihnen gerne